

## David Servan-Schreiber et Pittsburgh: des Neurosciences à la Médecine Holistique

**Contact:** Marie-Blandine Prieur, <[marie-blandine.prieur@hotmail.com](mailto:marie-blandine.prieur@hotmail.com)>

### Synopsis

Lorsque, jeune médecin, David Servan-Schreiber choisit Pittsburgh en 1982 pour y comprendre comment le fonctionnement des neurones affecte les pensées, il n' imagine guère qu'en explorant le cerveau il découvrira l'importance du cœur.

L'auteur de « Guérir » et d' « Anti cancer », a réalisé la majeure partie de son parcours à Pittsburgh, tirant parti de cet environnement unique pour mener des travaux pionniers en neurosciences et neurobiologie tout en exerçant la médecine psychiatrique au sein du système hospitalier de l'université de Pittsburgh, où il continue à enseigner.

### Overview

Innovation, multidisciplinarité et investissement dans la recherche sont les atouts qui, en 1982, font choisir Pittsburgh à David Servan-Schreiber. Il vient y faire le premier doctorat en Neurosciences Cognitives, sous la supervision des pionniers de l'intelligence artificielle et de la modélisation informatique des réseaux de neurones. Rapidement, le jeune chercheur bénéficie de son propre laboratoire, une « joint venture » entre Carnegie Mellon et l'Université de Pittsburgh financée par le National Institute of Health. Sa recherche cible le fonctionnement de la pensée et des émotions, ainsi que l'étude des liens entre le système limbique et le cortex préfrontal, travaux rendus possibles par des équipements de pointe en imagerie médicale. Tout en publiant régulièrement, David Servan-Schreiber poursuit sa pratique clinique comme responsable de l'unité de psychiatrie au sein de l'hôpital de Shadyside de l'Université de Pittsburgh et dirige les enseignements en sciences comportementales. Engagé dans les soins aux victimes de conflits à travers le monde, David Servan-Schreiber cofonde en 1991 la branche américaine de Médecins Sans Frontières.

C'est lors d'un test d'imagerie conduit pour sa recherche que David, âgé de 31 ans, découvre qu'il a une tumeur au cerveau.

Ce diagnostic a un impact déterminant sur son parcours. Au cours des 15 années où il lutte contre la maladie, David Servan-Schreiber explore méthodiquement les approches de soins non conventionnelles qui complètent les traitements traditionnels du cancer. En 1997, il crée, au sein de l'hôpital de Shadyside, un Centre de Médecine Complémentaire, l'un des premiers de ce type aux Etats-Unis.

Ce sont ses efforts incessants pour décloisonner les disciplines de soins qui mènent David à écrire les deux ouvrages qui l'ont fait connaître du public. Publiés dans une trentaine de langues et vendus chacun à plus d'un million d'exemplaires, « Guérir » et « Anti Cancer » démontrent, preuves scientifiques à l'appui, l'influence déterminante de l'environnement, des émotions et de l'hygiène de vie dans les maladies comme la dépression et le cancer. A travers ses livres et ses conférences, David Servan-Schreiber donne des clés essentielles pour défier les statistiques et prendre contrôle de sa santé, et de sa vie. Aux delà des nombreuses distinctions prestigieuses qui jalonnent sa carrière, c'est ce pouvoir rendu à ceux qui souffrent qui fait de ce médecin passionné par les mécanismes du cerveau ... un homme de cœur.

[www.guerir.fr](http://www.guerir.fr)

[www.anticancerbook.com](http://www.anticancerbook.com)